

Patient Education

Printed on 2021-02-18

[Paracetamol [Acetaminophen

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

تحذير

• حدثت مشكلات في الكبد أثناء استخدام الأسيتامينوفين. في بعض الأحيان، أدى ذلك إلى زرع الكبد أو الوفاة. في أغلب الأحوال، حدثت مشكلات الكبد لدى الأشخاص الذين يتناولون أكثر من 4000 مجم (ملليجرام) من الأسيتامينوفين في اليوم. كما كان هؤلاء الأشخاص يتناولون كذلك أكثر من عقار واحد يحتوي على الأسيتامينوفين. استشر طبيبك إذا كانت لديك أسئلة.

فيما يُستخدم هذا العقار؟

• يُستخدم هذا العقار لتخفيف الألم والحمى.

ما الذي يجب أن أخبر به طبيبي قبل أن اتناول هذا العقار؟

• إذا كنت مصابًا بحساسية تجاه هذا الدواء، أو أي مكون منه، أو أي دواء آخر، أو أطعمة، أو مواد أخرى. أخبر طبيبك بخصوص الحساسية، وبخصوص العلامات التي ظهرت عليك.

• إذا كنت تعاني من مرض في الكبد.

هذه ليست قائمة بكل العقاقير أو المشاكل الصحية التي تتفاعل مع هذا العقار.

أخبر طبيبك والصيدلي الذي تتعامل معه عن كل العقاقير التي تتناولها (التي صُرِفَتْ بوصفة طبية أو العقاقير المتاحة دون وصفة طبية أو المنتجات الطبيعية أو الفيتامينات) ومشاكلك الصحية. يجب أن تراجع جميع العقاقير لتتحقق أنه يمكنك تناول هذا العقار بأمان إضافةً إلى جميع العقاقير التي تتعاطاها وفي وجود كل مشاكلك الصحية. تجنب البدء في تعاطي الجرعة من أي عقار أو إيقافها أو تغييرها دون الرجوع إلى طبيبك.

ما هي بعض الأشياء التي يلزمني معرفتها أو فعلها أثناء تناولي لهذا العقار؟

• أخبر جميع مقدمي الرعاية الصحية لك بأنك تتناول هذا العقار. ومنهم الأطباء والممرضات والصيادلة وأطباء الأسنان المعالجين لك.

• تجنب تناول منتجات أخرى تحتوي على الأسيتامينوفين. افحص الملصقات جيدًا. يمكن أن يؤدي الإفراط في تناول الأسيتامينوفين إلى حدوث مشكلات في الكبد.

• اتبع التوجيهات بدقة. لا تتناول كمية أسيتامينوفين في اليوم الواحد أكبر مما يخبرك الطبيب بها. إذا لم تكن تعلم كمية الأسيتامينوفين التي يمكنك تناولها في كل يوم، فاستفسر من طبيبك أو الصيدلي. يمكن أن يتناول بعض الأشخاص ما يصل إلى 4000 مجم (ملليجرام) في اليوم إذا طلب منهم الطبيب ذلك. وبعض الأشخاص الآخرين (مثل الأطفال وأولئك الذين يعانون من مشكلات في الكبد) يجب أن يتناولوا كميات أقل من الأسيتامينوفين. اتصل بطبيبك فورًا إذا تناولت كمية كثيرة بشكل مفرط من الأسيتامينوفين في يوم واحد، حتى إذا لم تكن تشعر بالمرض.

• أخبر الطبيب قبل تعاطي الكحول.

• قد يؤثر هذا العقار على بعض التحاليل المخبرية. أخبر جميع مقدمي الرعاية الصحية لك والعاملين في المختبر بأنك تتناول هذا العقار.

• إذا كنت تعاني من مرض الفينيل كيتون يوريا (PKU)، استشر طبيبك. بعض المنتجات تحتوي على فينيل ألانين.

• لقد حدثت ردود فعل تحسسية جراء تناول هذا العقار. ونادرًا ما تكون بعض ردود الفعل متفاعمة للغاية أو مهددة للحياة. استشر الطبيب.

• قد تختلف الجرعات الخاصة بالأطفال تبعًا لاختلاف العلامات التجارية المنتجة لهذا العقار. استشر الطبيب قبل إعطاء هذا العقار لطفلك.

• يجب إخطار طبيبك، إذا كنتِ حاملًا أو تخططين للحمل، أو ترضعين رضاعة طبيعية. لا بد من التشاور بخصوص الفوائد والمخاطر التي قد تتعرضين لها أنتِ والجنين.

ما هي بعض الأعراض الجانبية التي يلزم أن اتصل بطبيبي بشأنها على الفور؟

تحذير/تنبيه: على الرغم من أن ذلك قد يكون نادرًا، قد تظهر لدى بعض الأشخاص آثار جانبية سيئة للغاية وأحيانًا آثار جانبية مميتة عند تناول أحد العقارات. أخبر طبيبك أو احصل على المساعدة الطبية على الفور إذا ظهرت لديك أي من العلامات أو الأعراض التالية والتي قد تكون مرتبطة بآثار جانبية سيئة للغاية:

• أعراض لرد فعل تحسسي، مثل الطفح الجلدي، أو الشرى، أو الحكة، أو احمرار البشرة أو تورمها أو انتشار البثور عليها أو تقشرها، ويصاحب ذلك حمى أو بدون حمى، أو صفيح عند التنفس، أو ضيق في الصدر أو الحلق، أو صعوبة في التنفس أو البلع أو الكلام، أو حدوث بحة غير عادية، أو تورم في الفم أو الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق.

- علامات وجود مشاكل الكبد مثل بول داكن اللون أو الشعور بالإرهاق أو عدم الشعور بالجوع أو اضطراب في المعدة أو ألم في المعدة أو براز فاتح اللون أو قيء أو اصفرار لون الجلد أو العيون.
- عدم القدرة على التبول أو تغييرات في كمية البول.
- قد يحدث تفاعل جلدي خطير (متلازمة ستيفنز جونسون/انحلال البشرة السمي). ويمكن أن يتسبب في مشكلات صحية خطيرة لا تزول بسهولة، ويؤدي أحياناً إلى الوفاة. ينبغي الحصول على المساعدة الطبية فوراً إذا ظهرت عليك أعراض مثل احمرار الجلد أو تورمه أو تقرحه أو تقشره (يصاحب ذلك حمى أو من دون حمى)؛ أو احمرار العينين أو تهيجهما، أو قروح في الفم أو الحلق أو الأنف أو العينين.

ما هي بعض الآثار الجانبية الأخرى لهذا العقار؟

- جميع العقاقير قد تتسبب في آثار جانبية. ومع ذلك، فبعض الناس قد لا يصابون بأي من الآثار الجانبية أو قد يصابون ببعض الآثار الجانبية البسيطة. تحدث إلى طبيبك أو احصل على المساعدة الطبية إذا أزعجتك أو لم تختفي أي من هذه الآثار الجانبية أو أي آثار جانبية أخرى:
- اضطراب المعدة أو قيء.
- مشكلات في النوم.
- الصداع.
- الإمساك.
- هذه ليست جميع الآثار الجانبية التي قد تقع. إذا راودتك أي أسئلة عن الأعراض الجانبية، اتصل بطبيبك. استشر طبيبك للحصول على المشورة الطبية بخصوص الآثار الجانبية.
- يمكنك الإبلاغ عن الآثار الجانبية إلى وكالة الصحة المحلية لديك.

ما هي أفضل طريقة لتناول العقار؟

تناول هذا العقار حسبما أمر طبيبك. واقرأ جميع المعلومات المقدمة لك. واتبع كافة الإرشادات بعناية.

جميع المنتجات التي تؤخذ بالفم:

- تناول هذا الدواء عند تناول الطعام أو عند عدم تناوله.

الأقراص القابلة للمضغ:

- امضغ القرص كاملاً قبل ابتلاعه.

قرص الإذابة عبر الفم:

- ضعه فوق اللسان، ودعه يذوب.

الأقراص ممتدة المفعول:

- شبلع بأكملها. تجنب المضغ أو الكسر أو السحق.

- عليك تناول هذا العقار مع كوب كامل من الماء.

السائل (قطرات):

- احرص على قياس جرعات السائل بعناية. استخدم جهاز القياس المرفق مع السائل.

جميع المستحضرات السائلة الأخرى:

- قس جرعات السائل بدقة. استخدم جهاز القياس المرفق بهذا العقار. وفي حالة عدم وجود الجهاز، أطلب من الصيدلي الحصول على جهاز لقياس العقار.

السائل (محلول معلق):

- رج جيداً قبل الاستعمال.

لبوس:

- استخدم اللبوس عن طريق المستقيم.
- اغسل يديك قبل الاستعمال وبعده.
- إذا أصبحت الأقماح لينة، فضعها في الثلاجة، أو اغمرها بالماء البارد.
- لاستخدام التحاميل، قم بإزالة الغلاف المعدني.
- قم بترطيب التحميلة قبل وضعها في المستقيم.
- أدخل القمع في المستقيم من جهة الحافة المدببة مع الضغط برفق. لا تقم بمسك القمع زيادة عن اللازم.

الحقن:

- يعطى هذا العقار في الوريد لفترة معينة من الوقت.

ما الذي يجب أن أفعله إذا فاتتني إحدى الجرعات؟

المستحضرات التي تؤخذ بالفم والتحاميل:

- إذا كنت تتناول هذا العقار بشكل منتظم، تناول الجرعة الفائتة فور تذكرك لها.
- إذا اقترب موعد الجرعة التالية، فتخط الجرعة الفائتة وارجع لمواعيدك العادية.
- يحظر تناول جرعتين في نفس الوقت أو جرعات إضافية.
- في كثير من الأحيان، يتم تناول هذا العقار عند اللزوم. يحظر تناول أكثر من المقدار الذي حدده الطبيب.

الحقن:

• اتصل بطبيبك لمعرفة ما يتعين عليك فعله.

كيف أأخذ هذا العقار و/أو أتخلص منه؟**جميع المنتجات التي تؤخذ بالفم:**

- يُحفظ في درجة حرارة الغرفة. لا تحفظه في الثلاجة أو تجمده.
- يُخزن في الحاوية الأصلية.
- احرص على إغلاق الجفن بإحكام.

ليوس:

- يُخزن في درجة حرارة الغرفة. يحظر التجميد.
- يمكن تخزين بعض العلامات التجارية في الثلاجة. استشر الصيدلي أو راجع ملصق العبوة.

المستحضرات التي تؤخذ بالفم والتحاميل:

- يتم الحفظ بعيداً عن الضوء.
- احفظ العقار في مكان جاف. يحظر التخزين في الحمام.

الحقن:

• إذا كنت تريد تخزين هذا العقار في المنزل، فتحدث إلى طبيبك أو الممرضة أو الصيدلي حول كيفية تخزينه.

جميع الأشكال:

- احتفظ بجميع العقاقير في مكان آمن. احتفظ بجميع العقاقير بعيداً عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة.
- تخلص من العقاقير غير المستخدمة أو منتهية الصلاحية. لا تشطف المراض بدفق الماء أو تفرغ الصرف ما لم يُطلب منك ذلك. استشر الصيدلي إذا كانت لديك أسئلة حول أفضل طريقة للتخلص من العقاقير. قد توجد برامج لاسترداد العقاقير في منطقتك.

حقائق عامة عن العقار

- إذا لم تتحسن الأعراض أو المشاكل الصحية التي تعاني منها أو إذا ازدادت سوءاً، اتصل بطبيبك.
- يحظر مشاركة العقاقير التي تتناولها مع أشخاص آخرين، ويحظر كذلك تناول أي عقاقير خاصة بشخص آخر.
- بعض العقاقير قد تحتوي على نشرة معلومات مريض مختلفة. إذا كانت لديك أية أسئلة عن هذا العقار، يرجى استشارة الطبيب أو الممرض أو الصيدلي الخاص بك أو غيرهم من مقدمي الرعاية الصحية.
- إذا اعتقدت أنك تناولت جرعة زائدة، اتصل بمركز مكافحة السموم لديك أو احصل على الرعاية الطبية على الفور. كن جاهزاً لعرض أو الإبلاغ عن ما تتناوله وكميته ومتى حدث ذلك.

استخدام معلومات المستهلك وإخلاء المسؤولية: لا ينبغي استخدام هذه المعلومات بغرض تحديد تناول هذا الدواء أو أي دواء آخر من عدمه، فمقدم الرعاية الصحية هو وحده من لديه من المعرفة والتدريب ما يتيح له تحديد أي الأدوية تناسب مريضاً بعينه. هذه المعلومات لا تجيز أي دواء باعتباره آمناً أو فعالاً أو معتمداً لعلاج أي مريض أو أي حالة صحية. هذا ليس إلا ملخصاً موجزاً لمعلومات عامة عن هذا الدواء فحسب. وهو لا يشمل مطلقاً كل المعلومات المتعلقة بالاستخدامات أو الإرشادات أو التحذيرات أو الاحتياطات أو التفاعلات أو الآثار الضارة أو المخاطر المحتملة التي قد تنطبق على هذا الدواء. هذه المعلومات ليست عبارة عن نصيحة طبية محددة ولا تحل محل المعلومات التي تحصل عليها من مقدم الرعاية الصحية الذي تتبعه. يجب أن تستشير مقدم الرعاية الصحية الذي تتبعه بخصوص المعلومات الكاملة عن مخاطر استخدام هذا الدواء وفوائده.



حقوق التأليف والنشر © 2021 مملوكة لشركة UpToDate, Inc. والشركات التابعة لها و/أو مانحي التراخيص. جميع الحقوق محفوظة.