

Patient Education

Printed on 2021-02-18

Dihydrocodeine

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

فيما يُستخدم هذا العقار؟

جميع الأشكال:

• يُستخدم هذا العقار لتخفيف الألم.

المحلل الفموي:

• يُستخدم هذا العقار لتهدئة السعال.

ما الذي يجب أن أخبر به طبيبي قبل أن اتناول هذا العقار؟

جميع الأشكال:

- إذا كنت مصابًا بحساسية تجاه هذا الدواء، أو أي مكون منه، أو أي دواء آخر، أو أطعمة، أو مواد أخرى. أخبر طبيبك بخصوص الحساسية، وبخصوص العلامات التي ظهرت عليك.
- إذا كنت تعاني من أي من المشكلات الصحية الآتية: مشكلات بالرئة أو التنفس مثل الربو أو صعوبة في التنفس أو توقف التنفس أثناء النوم أو ارتفاع مستويات ثاني أكسيد الكربون في الدم أو انسداد أو ضيق في المعدة أو الأمعاء.
- إذا كنت تعاني من أي من المشكلات الصحية الآتية: إسهال، أو تضخم في غدة البروستاتا، أو مشكلات في الكلية، أو مشكلات في الكبد، أو ورم القواتم، أو نوبات مرضية.
- إذا كنت تعاني من إصابة حديثة في الرأس، أو إصابة أو ورم في الدماغ أو ضغط مرتفع في الدماغ.
- إذا كنت تتعرض لأزمة تنفس.
- إذا تناولت مؤخرًا كمية كبيرة من الكحول أو العقاقير التي قد تبطئ من أفعالك، مثل الفينوباربيتال أو بعض مسكنات الألم، مثل الأوكسيكودون.
- إذا كنت تتناول عقارًا آخر يحتوي على نفس العقار.
- إذا كنت قد تناولت عقاقير معينة لعلاج الاكتئاب أو مرض باركنسون في الأيام الأربعة عشر الماضية. ويشمل هذا، إيزوكربوكسازيد أو فينيلزين أو سيليجيلين أو رازاجيلين. فقد يحدث ارتفاع شديد في ضغط الدم.
- إذا كان قد أخبرك طبيبك أن معدل أيض بعض الأدوية لديك سريع.

الأقراص:

- إذا تم إعلامك أن جسمك يعاني من مشاكل مع بعض السكريات (اللاكتوز والجلوكوز والجالاكتوز).
- هذه ليست قائمة بكل العقاقير أو المشاكل الصحية التي تتفاعل مع هذا العقار.
- أخبر طبيبك والصيدلي الذي تتعامل معه عن كل العقاقير التي تتناولها (التي صُرفت بوصفة طبية أو العقاقير المتاحة دون وصفة طبية أو المنتجات الطبيعية أو الفيتامينات) ومشاكلك الصحية. يجب أن تراجع جميع العقاقير لتحقق أنه يمكنك تناول هذا العقار بأمان إضافةً إلى جميع العقاقير التي تتعاطاها وفي وجود كل مشاكلك الصحية. تجنب البدء في تعاطي الجرعة من أي عقار أو إيقافها أو تغييرها دون الرجوع إلى طبيبك.

ما هي بعض الأشياء التي يلزمني معرفتها أو فعلها أثناء تناولي لهذا العقار؟

- أخبر جميع مقدمي الرعاية الصحية لك بأنك تتناول هذا العقار. ومنهم الأطباء والممرضات والصيدلة وأطباء الأسنان المعالجين لك.
- قد يأخذ هذا العقار شكل العادة عند استعماله لفترة طويلة.
- هذا العقار هو عقار قوي لتخفيف الألم لذا يمكن أن يعرضك لخطر الإدمان أو الإسراف في تعاطيه أو سوء استخدامه. إن سوء استخدام أو الإسراف في تعاطي هذا العقار قد يؤدي إلى خطر التعرض لجرعة زائدة والوفاة. يرجى استشارة طبيبك.
- يحتوي هذا العقار على عقار أفيوني المفعول. حدثت آثار جانبية شديدة عند استخدام العقاقير الأفيونية مع البنزوديازيبين أو الكحول أو الماريجوana أو أشكال الحشيش الأخرى أو الأدوية التي تُصرف بوصفة طبية أو بدون وصفة طبية والتي قد تسبب النعاس أو تباطؤ الأفعال. يشمل هذا بطء التنفس أو صعوبته أو الوفاة. وتشمل عقاقير البنزوديازيبين عقاقير مثل الألبرازولام والديازيبام والورازيبام. يمكن استخدام عقاقير البنزوديازيبين لعلاج العديد من المشكلات الصحية مثل القلق أو الاضطراب في النوم أو نوبات الصرع. استشر الطبيب إذا كانت لديك أسئلة.
- لا تتناول أكثر من الجرعة التي وصفها الطبيب. إن تناول كمية أكبر من الكمية الموصوفة قد يزيد احتمال إصابتك بآثار جانبية خطيرة.
- يُحظر تناول هذا العقار لفترة أطول من التي حددها طبيبك.
- إذا كنت تتناول هذا العقار لمدة طويلة أو بجرعات كبيرة، فقد لا يؤدي مفعوله وقد تحتاج لجرعات أكبر للحصول على نفس الأثر. يُعرف هذا باسم التحمل. استشر طبيبك إذا توقف هذا العقار عن أداء مفعوله كما يجب. لا تتناول أكثر من الجرعة التي وصفها الطبيب.

- قد يؤدي الاستخدام المطول أو المنتظم للأدوية الأفيونية مثل هذا الدواء إلى الإدمان. قد يؤدي خفض جرعة هذا الدواء، أو إيقافه فجأة إلى خطر كبير من الإصابة بأعراض انسحاب، أو مشكلات أخرى خطيرة. استشر طبيبك قبل أن تخفض جرعة هذا الدواء، أو توقفه. يجب عليك الانصياع لتعليمات طبيبك. أخبر طبيبك إذا عانيت من زيادة في الألم، أو تغييرات مزاجية، أو أفكار انتحارية، أو أي تأثيرات ضارة أخرى.
- تجنب قيادة السيارة أو القيام بمهام أو أنشطة أخرى تتطلب منك اليقظة حتى تلاحظ مدى تأثير هذا العقار عليك.
- لتقليل احتمال الشعور بالدوار أو الإغماء، انهض ببطء إذا كنت في وضع الجلوس أو الرقود. انتبه عند الصعود والنزول باستخدام السلم.
- تحدث مع طبيبك قبل استخدام الماريجوانا، أو أي أشكال أخرى من الحشيش، أو الأدوية التي تصرف بوصفة طبية أو بدون وصفة طبية والتي قد تبطن أفعالك.
- تجنب تعاطي الكحول أثناء تناولك لهذا العقار.
- يُحظر تناول هذا العقار مع مسكنات ألم قوية أخرى أو إذا كنت تستخدم لاصقة مسكنة للألم دون أن تستشير طبيبك الخاص أولاً.
- قد يؤدي استخدام عقار أفيوني على المدى الطويل إلى خفض مستويات الهرمونات الجنسية. اتصل بالطبيب إذا كنت تعاني من انخفاض الرغبة في الجماع أو مشكلات في الخصوبة أو انقطاع الدورة الشهرية (النساء) أو تغير في القدرة الجنسية (الرجال).
- قد يؤثر هذا العقار على بعض التحاليل المخبرية. أخبر جميع مقدمي الرعاية الصحية لك والعاملين في المختبر بأنك تتناول هذا العقار.
- إذا كنت تبلغ من العمر 65 عامًا أو أكثر، فيرجى توخي الحذر عند استخدام هذا العقار. قد تظهر لديك مزيد من الأعراض الجانبية.
- قد يكون هذا العقار غير صالح للاستخدام مع الأطفال من جميع الأعمار. استشر الطبيب قبل إعطاء هذا العقار لطفل.
- يجب إخطار طبيبك، إذا كنت حاملاً أو تخططين للحمل، أو ترضعين رضاعة طبيعية. لا بد من التشاور بخصوص الفوائد والمخاطر التي قد تتعرضين لها أنتِ والجنين.
- قد يؤدي استخدام هذا العقار لمدة طويلة أثناء الحمل إلى انسحاب لدى الطفل حديث الولادة. ومن الممكن أن يكون هذا مهدداً للحياة. فيرجى استشارة الطبيب.

ما هي بعض الأعراض الجانبية التي يلزم أن اتصل بطبيبي بشأنها على الفور؟

- **تحذير/تنبيه:** على الرغم من أن ذلك قد يكون نادرًا، قد تظهر لدى بعض الأشخاص آثار جانبية سيئة للغاية وأحيانًا آثار جانبية مميتة عند تناول أحد العقارات. أخبر طبيبك أو احصل على المساعدة الطبية على الفور إذا ظهرت لديك أي من العلامات أو الأعراض التالية والتي قد تكون مرتبطة بآثار جانبية سيئة للغاية:
- أعراض لرد فعل تحسسي، مثل الطفح الجلدي، أو الشرى، أو الحكة، أو احمرار البشرة أو تورمها أو انتشار البثور عليها أو تقشرها، ويصاحب ذلك حمى أو بدون حمى، أو صغير عند التنفس، أو ضيق في الصدر أو الحلق، أو صعوبة في التنفس أو البلع أو الكلام، أو حدوث بحة غير عادية، أو تورم في الفم أو الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق.
- علامات تدل على ارتفاع نسبة السكر في الدم مثل التشوش أو الشعور بالنعاس أو ازدياد الشعور بالعطش أو الجوع أو كثرة عدد مرات التبول أو احمرار الوجه أو سرعة التنفس أو رائحة نفس تشبه رائحة الفواكه.
- علامات وجود مشكلة في البنكرياس (التهاب البنكرياس) مثل ألم شديد جدًا في المعدة أو ألم شديد جدًا في الظهر أو اضطراب شديد جدًا في المعدة أو قيء.
- صعوبة في التنفس وبطء في التنفس، أو التنفس الضحل.
- التنفس بصوت مسموع.
- مشكلات في التنفس أثناء النوم (انقطاع التنفس أثناء النوم).
- دوار شديد أو إغماء.
- الشعور بالارتباك.
- صعوبة في التبول.
- تغير في الرؤية.
- الهلوسة (رؤية أو سماع أشياء غير موجودة).
- تغير في الحالة المزاجية.
- كوابيس.
- ضربات القلب السريعة، أو البطيئة، أو غير المنتظمة.
- مشكلات في التحكم في حركة الجسم.
- الحمى.
- غدة متضخمة.
- التملل.
- نوبات مرضية.
- تقلصات في المعدة.
- عرق شديد.
- إمساك شديد أو ألم في المعدة. قد تكون هذه علامات على مشكلة خطيرة في الأمعاء.

• قد تحدث مشكلة خطيرة، وفي بعض الأحيان مميتة تسمى متلازمة السيروتونين، إذا تلقيت هذا الدواء بالتزامن مع أدوية أخرى معينة. اتصل بطبيبك فورًا إذا عانيت من تهيج، أو تغير في الاتزان، أو تشوش أو هلاوس، أو حمى، أو سرعة في ضربات القلب أو اضطراب فيها، أو إحمراز، أو تقلصات عضلية، أو تيبس في العضلات، أو نوبات تشنجية، أو ارتعاشات، أو اهتزازات، أو فرط التعرق، أو إسهال شديد، أو اضطراب في المعدة، أو قيء، أو صداع شديد.

• قد يؤدي تناول عقار أفيوني مثل هذا العقار إلى حدوث مشكلة نادرة لكنها خطيرة في الغدة الكظرية. اتصل بطبيبك فورًا إذا شعرت بدوار أو إغماء شديد أو اضطراب حاد في المعدة أو قيء أو رغبة أقل في الطعام أو شعرت بالإرهاق أو الوهن الشديد.

ما هي بعض الآثار الجانبية الأخرى لهذا العقار؟

جميع العقاقير قد تتسبب في آثار جانبية. ومع ذلك، فبعض الناس قد لا يصابون بأي من الآثار الجانبية أو قد يصابون ببعض الآثار الجانبية البسيطة. تحدث إلى طبيبك أو احصل على المساعدة الطبية إذا أزعجتك أو لم تختفي أي من هذه الآثار الجانبية أو أي آثار جانبية أخرى:

- إمساك، أو ألم المعدة، أو اضطراب المعدة، أو القيء، أو انخفاض الشعور بالجوع.
- الشعور بدوار، أو نعاس، أو خمول، أو وهن.
- الصداع.
- إحمراز وسخونة في الوجه.
- جفاف الفم.
- الحكّة.

هذه ليست جميع الآثار الجانبية التي قد تقع. إذا راودتك أي أسئلة عن الأعراض الجانبية، اتصل بطبيبك. استشر طبيبك للحصول على المشورة الطبية بخصوص الآثار الجانبية. يمكنك الإبلاغ عن الآثار الجانبية إلى وكالة الصحة المحلية لديك.

ما هي أفضل طريقة لتناول العقار؟

تناول هذا العقار حسبما أمر طبيبك. اقرأ جميع المعلومات المقدمة لك. واتبع كافة الإرشادات بعناية.

جميع المنتجات التي تؤخذ بالفم:

• يتم تناول هذا العقار عن طريق الفم فقط.

كبسولات قصيرة المفعول:

• احرص على تناول هذا العقار عن طريق الفم مع طعام أو بدونه.

الأقراص ممتدة المفعول:

• يبلع كاملاً. تجنب المضغ أو الكسر أو السحق أو الذوبان قبل البلع. قد يؤدي فعل هذه الأشياء إلى أعراض جانبية شديدة الخطورة، والوفاة.

• تناول قرصاً واحداً في كل مرة إذا كانت جرعتك تزيد عن قرص واحد. لا تلتق أو تبلل القرص قبل وضعه في فمك. ابلع القرص مع الكثير من الماء بعد وضعه مباشرة في فمك.

• إذا كنت تعاني من متاعب في الابتلاع، فاستشر أخصائي الرعاية الطبية.

السائل:

• احرص على تناول هذا العقار عن طريق الفم مع طعام أو بدونه.

• قس جرعات السائل بدقة. استخدم جهاز القياس المرفق بهذا العقار. وفي حالة عدم وجود الجهاز، أطلب من الصيدلي الحصول على جهاز لقياس العقار.

الحقن:

• يتم إعطاء هذا الدواء على شكل حقنة في العضل أو تحت الجلد.

ما الذي يجب أن أفعله إذا فاتتني إحدى الجرعات؟

الأقراص ممتدة المفعول:

• تناول الجرعة الفائتة فور تذكرك.

• إذا اقترب موعد الجرعة التالية، فتخط الجرعة الفائتة وارجع لمواعيدك العادية.

• يحظر تناول جرعتين في نفس الوقت أو جرعات إضافية.

جميع المنتجات الأخرى التي تؤخذ بالفم:

• إذا كنت تتناول هذا العقار بشكل منتظم، تناول الجرعة الفائتة فور تذكرك لها.

• إذا اقترب موعد الجرعة التالية، فتخط الجرعة الفائتة وارجع لمواعيدك العادية.

• يحظر تناول جرعتين في نفس الوقت أو جرعات إضافية.

• في كثير من الأحيان، يتم تناول هذا العقار عند اللزوم. يحظر تناول أكثر من المقدار الذي حدده الطبيب.

الحقن:

• اتصل بطبيبك لمعرفة ما يتعين عليك فعله.

كيف أخزن هذا العقار و/أو اتخلص منه؟

جميع المنتجات التي تؤخذ بالفم:

• يخزن في درجة حرارة الغرفة، ويحفظ بعيداً عن أشعة الشمس. يحفظ في مكان جاف. لا يخزن في الحمام.

الحقن:

• إذا كنت تريد تخزين هذا العقار في المنزل، فتحدث إلى طبيبك أو الممرضة أو الصيدلي حول كيفية تخزينه.

جميع الأشكال:

• قم بتخزين هذا الدواء في مكان آمن حيث لا يستطيع الأطفال رؤيته أو الوصول إليه، وحيث لا يستطيع الآخرون الوصول إليه. قد يساعد الصندوق المقفل أو المنطقة المغلقة في الحفاظ على هذا الدواء آمناً. احفظ جميع الأدوية بعيداً عن الحيوانات الأليفة.
• تخلص من العقاقير غير المستخدمة أو منتهية الصلاحية. لا تشطف المراض بدفق الماء أو تفرغ الصرف ما لم يُطلب منك ذلك. استشر الصيدلي إذا كانت لديك أسئلة حول أفضل طريقة للتخلص من العقاقير. قد توجد برامج لاسترداد العقاقير في منطقتك.

حقائق عامة عن العقار

• إذا لم تتحسن الأعراض أو المشاكل الصحية التي تعاني منها أو إذا ازدادت سوءاً، اتصل بطبيبك.
• يحظر مشاركة العقاقير التي تتناولها مع أشخاص آخرين، ويحظر كذلك تناول أي عقاقير خاصة بشخص آخر.
• بعض العقاقير قد تحتوي على نشرة معلومات مريض مختلفة. إذا كانت لديك أية أسئلة عن هذا العقار، يرجى استشارة الطبيب أو الممرض أو الصيدلي الخاص بك أو غيرهم من مقدمي الرعاية الصحية.
• إذا اعتقدت أنك تناولت جرعة زائدة، اتصل بمركز مكافحة السموم لديك أو احصل على الرعاية الطبية على الفور. كن جاهزاً لعرض أو الإخبار عن ما تتناوله وكميته ومتى حدث ذلك.

استخدام معلومات المستهلك وإخلاء المسؤولية: لا ينبغي استخدام هذه المعلومات بغرض تحديد تناول هذا الدواء أو أي دواء آخر من عدمه. فمقدم الرعاية الصحية هو وحده من لديه من المعرفة والتدريب ما يتيح له تحديد أي الأدوية تناسب مريضاً بعينه. هذه المعلومات لا تجيز أي دواء باعتباره آمناً أو فعالاً أو معتمداً لعلاج أي مريض أو أي حالة صحية. هذا ليس إلا ملخصاً موجزاً لمعلومات عامة عن هذا الدواء فحسب. وهو لا يشمل مطلقاً كل المعلومات المتعلقة بالاستخدامات أو الإرشادات أو التحذيرات أو الاحتياطات أو التفاعلات أو الآثار الضارة أو المخاطر المحتملة التي قد تنطبق على هذا الدواء. هذه المعلومات ليست عبارة عن نصيحة طبية محددة ولا تحل محل المعلومات التي تحصل عليها من مقدم الرعاية الصحية الذي تتبعه. يجب أن تستشير مقدم الرعاية الصحية الذي تتبعه بخصوص المعلومات الكاملة عن مخاطر استخدام هذا الدواء وفوائده.



حقوق التأليف والنشر © 2021 مملوكة لشركة UpToDate, Inc. والشركات التابعة لها و/أو مانحي التراخيص. جميع الحقوق محفوظة.