

Patient Education

Printed on 2021-02-22

Amitriptyline

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

تحذير

• إن تناول عقاقير مثل هذا العقار تزيد من خطر سيطرة الأفكار الانتحارية على الأطفال وصغار البالغين أو ارتكابها. قد يزداد الخطر لدى من سبق لهم التفكير في الانتحار أو محاولة ارتكابه في الماضي. فيلزم مراقبة الأشخاص الذين يتناولون هذا العقار عن قرب. اتصل بطبيبك على الفور إذا ظهرت أعراض مثل انخفاض الحالة المزاجية (الاكتئاب) أو احتياج الأعصاب أو التملل أو التبرم، أو نوبات هلع أو أي تغيرات جديدة في الحالة المزاجية أو التصرفات أو تدهور فيها. اتصل على طبيبك فوراً إذا خطرت لك أي أفكار أو تصرفات انتحارية. لم يتم اعتماد هذا العقار للاستخدام مع الأطفال. استشر الطبيب.

فيما يُستخدم هذا العقار؟

• يُستخدم هذا العقار لعلاج الحالة المزاجية المنخفضة (الاكتئاب).
• وقد يتم وصفه لك لأسباب أخرى. يُرجى استشارة الطبيب.

ما الذي يجب أن أخبر به طبيبي قبل أن اتناول هذا العقار؟

• إذا كنت مصاباً بحساسية تجاه هذا الدواء، أو أي مكون منه، أو أي دواء آخر، أو أطعمة، أو مواد أخرى. أخبر طبيبك بخصوص الحساسية، وبخصوص العلامات التي ظهرت عليك.
• إذا كنت قد تعرضت لنوبة قلبية حديثة.
• إذا كنت قد تناولت عقاقير معينة لعلاج الاكتئاب أو مرض باركنسون في الأيام الأربعة عشر الماضية. ويشمل هذا، إيزوكربوكسازيد أو فينيلزين أو سيليجيلين أو رازاجيلين. فقد يحدث ارتفاع شديد في ضغط الدم.
• إذا كنت تتناول أيًا من العقاقير الآتية: اللينيزوليد أو زرقة الميثيلين.
• إذا كنت تتناول السيزابرايد.
هذه ليست قائمة بكل العقاقير أو المشاكل الصحية التي تتفاعل مع هذا العقار.
أخبر طبيبك والصيادلة الذي تتعامل معه عن كل العقاقير التي تتناولها (التي صُرفت بوصفة طبية أو العقاقير المتاحة دون وصفة طبية أو المنتجات الطبيعية أو الفيتامينات) ومشاكلك الصحية. يجب أن تراجع جميع العقاقير لتحقيق أنه يمكنك تناول هذا العقار بأمان إضافةً إلى جميع العقاقير التي تتعاطاها وفي وجود كل مشاكلك الصحية. تجنب البدء في تعاطي الجرعة من أي عقار أو إيقافها أو تغييرها دون الرجوع إلى طبيبك.

ما هي بعض الأشياء التي يلزمني معرفتها أو فعلها أثناء تناولي لهذا العقار؟

• أخبر جميع مقدمي الرعاية الصحية بأنك تناولت هذا العقار. وهذا يشمل الأطباء، والممرضات، والصيادلة، وأطباء الأسنان. قد يتعين وقف هذا العقار قبل إجراء أنواع معينة من الجراحة حسب تعليمات الطبيب. إذا تم وقف هذا العقار، سيخبرك الطبيب متى تبدأ في تناول هذا العقار ثانية بعد الجراحة أو الإجراء الطبي.
• تجنب قيادة السيارة أو القيام بمهام أو أنشطة أخرى تتطلب منك اليقظة حتى تلاحظ مدى تأثير هذا العقار عليك.
• لتقليل احتمال الشعور بالدوار أو الإغماء، انهض ببطء إذا كنت في وضع الجلوس أو الرقود. انتبه عند الصعود والنزول باستخدام السلم.
• لا تتوقف عن تعاطي هذا العقار فجأة بدون الاتصال بالطبيب. قد يزداد خطر إصابتك بأعراض الانسحاب. إذا كنت بحاجة إلى إيقاف هذا العقار، ستحتاج إلى إيقافه ببطء كما أمرك الطبيب.
• إذا كنت تعاني من ارتفاع نسبة السكر في الدم (مرض السكر)، فستحتاج إلى متابعة نسبة السكر في الدم بانتباه.
• أخبر طبيبك إذا أصبت بأعراض ارتفاع أو انخفاض نسبة السكر في الدم، مثل نفس شبيه برائحة الفاكهة أو الدوخة أو سرعة التنفس أو سرعة ضربات القلب أو الشعور بالارتباك أو الشعور بالغثاس أو جوع أو عطش مفرط أو نبول متكرر أو الارتعاش أو التعرق.
• تحدث مع طبيبك قبل استخدام الكحول أو الماريجوانا أو أي أشكال أخرى من الحشيش، أو الأدوية التي تصرف بوصفة طبية أو بدون وصفة طبية والتي قد تبطئ أفعالك.
• قد ترتفع فرص إصابة بعض الأشخاص بمشكلات بالعين مع تناول هذا العقار. قد يُخبرك طبيبك بضرورة الخضوع لفحص للعين حتى تتسنى له رؤية إذا ما كان لديك فرصة مرتفعة للإصابة بمشكلات العينين هذه. اتصل بطبيبك فوراً إذا ما شعرت بالعمى في عينيك، أو تغير في قدرتك على الإبصار، أو وجود تورم أو احمرار في العين أو حولها.

- قد يتسبب هذا العقار في إصابتك بحروق شمسية بسهولة أكبر. توخ الحذر إذا كنت ستتعرض للشمس. أخبر طبيبك إذا كنت تتعرض لحروق شمسية بسهولة أثناء تناول هذا العقار.
- توخ الحذر في الطقس الحار أو أثناء النشاط. اشرب كميات كبيرة من السوائل لإيقاف فقدان السوائل.
- بعض الناس قد يصابون بمشكلة عضلية شديدة تسمى خلل الحركة المتأخر. قد تهدأ أعراض هذه المشكلة، أو تختفي تمامًا بعد التوقف عن استعمال هذا الدواء، ولكن هناك احتمال ألا تختفي. يزداد خطر الإصابة بهذه المشكلة لدى مرضى السكر، ولدى البالغين كبار السن؛ بالأخص النساء المسنات. ويزداد خطر الإصابة مع الاستخدام المطول للدواء، أو عند استخدامه بجرعات أكبر، ولكن قد تحدث الإصابة أيضًا بعد فترة قصيرة الأمد من استخدام الدواء بجرعات منخفضة. اتصل بطبيبك على الفور إذا واجهت صعوبة في التحكم في حركات جسمك، أو إذا واجهتك مشكلات في لسانك، أو وجهك، أو فمك، أو فكك؛ مثل تدلي اللسان، أو انتفاخ خديك أو تجعد الفم، أو مشكلة في المضغ.
- إذا كنت تبلغ من العمر 65 عامًا أو أكثر، فيرجى توخي الحذر عند استخدام هذا العقار. قد تظهر لديك مزيد من الأعراض الجانبية.
- يجب إخطار طبيبك، إذا كنت حاملاً أو تخططين للحمل، أو ترضعين رضاعة طبيعية. لا بد من التشاور بخصوص الفوائد، والمخاطر التي قد تتعرضين لها أنتِ والجنين.

ما هي بعض الأعراض الجانبية التي يلزم أن اتصل بطبيبك بشأنها على الفور؟

- تحذير/تنبيه:** على الرغم من أن ذلك قد يكون نادرًا، قد تظهر لدى بعض الأشخاص آثار جانبية سيئة للغاية وأحيانًا آثار جانبية مميتة عند تناول أحد العقارات. أخبر طبيبك أو احصل على المساعدة الطبية على الفور إذا ظهرت لديك أي من العلامات أو الأعراض التالية والتي قد تكون مرتبطة بآثار جانبية سيئة للغاية:
- أعراض لرد فعل تحسسي، مثل الطفح الجلدي، أو الشرى، أو الحكة، أو احمرار البشرة أو تورمها أو انتشار البثور عليها أو تقشرها، وبصاحب ذلك حمى أو بدون حمى، أو صفير عند التنفس، أو ضيق في الصدر أو الحلق، أو صعوبة في التنفس أو البلع أو الكلام، أو حدوث بحة غير عادية، أو تورم في الفم أو الوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق.
 - أعراض ارتفاع ضغط الدم أو انخفاضه مثل صداع حاد أو دوام أو إغماء أو تغيير في الإبصار.
 - علامات وجود مشاكل الكبد مثل بول داكن اللون أو الشعور بالإرهاق أو عدم الشعور بالجوع أو اضطراب في المعدة أو ألم في المعدة أو براز فاتح اللون أو قيء أو اصفرار لون الجلد أو العيون.
 - الضعف في جانب واحد من الجسم، أو صعوبة في الكلام أو التفكير، أو تغير في الاتزان، أو تهدل أحد جانبي الوجه، أو عدم وضوح الرؤية.
 - ألم في الصدر، أو ضغط فيه، أو سرعة في ضربات القلب، أو اضطراب ضربات القلب.
 - الشعور بالارتباك، أو عدم القدرة على التركيز، أو تغيير في السلوك.
 - صعوبة في التبول.
 - حمى، أو ارتعاشات، أو آلام الحلق، أو أي كدمات أو نزيف غير معلومي السبب، أو الشعور بالإرهاق أو الوهن الشديدين.
 - تورم.
 - حالة عدم استقرار.
 - نوبات مرضية.
 - الهلوسة (رؤية أو سماع أشياء غير موجودة).
 - إحساس غير معتاد بالحرق أو بالتميل أو الوخز.
 - تغير في الرغبة في الجماع.
 - عدم القدرة على الانتصاب أو استمراره.
 - تورم الخصيتين.
 - تضخم الثدي أو خروج إفرازات من حلمة الثدي.
 - إمساك شديد أو ألم في المعدة. قد تكون هذه علامات على مشكلة خطيرة في الأمعاء.
 - عدم التعرق أثناء القيام بالأنشطة أو أثناء التعرض لدرجات الحرارة الدافئة.
 - مشكلات في النوم.
 - كوابيس.
 - صفير في الأذنين.
 - تغير لون اللسان.
 - عرق شديد.
 - ألم في المفاصل.

ما هي بعض الآثار الجانبية الأخرى لهذا العقار؟

- جميع العقاقير قد تتسبب في آثار جانبية. ومع ذلك، فبعض الناس قد لا يصابون بأي من الآثار الجانبية أو قد يصابون ببعض الآثار الجانبية البسيطة. تحدث إلى طبيبك أو احصل على المساعدة الطبية إذا أزعجتك أو لم تختفي أي من هذه الآثار الجانبية أو أي آثار جانبية أخرى:
- إمساك، أو إسهال، أو ألم المعدة، أو اضطراب المعدة، أو القيء، أو انخفاض الشعور بالجوع.
 - الشعور بدوار، أو نعاس، أو خمول، أو وهن.
 - جفاف الفم.
 - الصداع.

•القلق.

•زيادة العصبية والاهتياج.

•تغير في القدرة على التذوق.

•زيادة أو فقدان الوزن

•بثرات الفم.

هذه ليست جميع الآثار الجانبية التي قد تقع. إذا راودتك أي أسئلة عن الأعراض الجانبية، اتصل بطبيبك. استشر طبيبك للحصول على المشورة الطبية بخصوص الآثار الجانبية. يمكنك الإبلاغ عن الآثار الجانبية إلى وكالة الصحة المحلية لديك.

ما هي أفضل طريقة لتناول العقار؟

تناول هذا العقار حسبما أمر طبيبك. اقرأ جميع المعلومات المقدمة لك. واتبع كافة الإرشادات بعناية. تناول هذا الدواء عند وقت النوم في حالة استعماله مرة واحدة يوميًا. احرص على تناول هذا العقار حسب تعليمات طبيبك أو مقدم آخر للرعاية الصحية، حتى لو شعرت بتحسن.

ما الذي يجب أن أفعله إذا فاتتني إحدى الجرعات؟

•تناول الجرعة الفائتة فور تذكرك.
•إذا اقترب موعد الجرعة التالية، فتخط الجرعة الفائتة وارجع لمواعيدك العادية.
•يحظر تناول جرعتين في نفس الوقت أو جرعات إضافية.

كيف أأخذ هذا العقار و/أو أتخلص منه؟

•يُخزن في درجة حرارة الغرفة في مكان جاف. يحظر التخزين في الحمام.
•احتفظ بجميع العقاقير في مكان آمن. احتفظ بجميع العقاقير بعيدًا عن متناول الأطفال والحيوانات الأليفة.
•تخلص من العقاقير غير المستخدمة أو منتهية الصلاحية. لا تشطف المرحاض بدفق الماء أو تفرغ الصرف ما لم يُطلب منك ذلك. استشر الصيدلي إذا كانت لديك أسئلة حول أفضل طريقة للتخلص من العقاقير. قد توجد برامج لاسترداد العقاقير في منطقتك.

حقائق عامة عن العقار

•إذا لم تتحسن الأعراض أو المشاكل الصحية التي تعاني منها أو إذا ازدادت سوءًا، اتصل بطبيبك.
•يحظر مشاركة العقاقير التي تتناولها مع أشخاص آخرين، ويحظر كذلك تناول أي عقاقير خاصة بشخص آخر.
•بعض العقاقير قد تحتوي على نشرة معلومات مريض مختلفة. إذا كانت لديك أية أسئلة عن هذا العقار، يُرجى استشارة الطبيب أو الممرض أو الصيدلي الخاص بك أو غيرهم من مقدّمي الرعاية الصحية.
•إذا اعتقدت أنك تناولت جرعة زائدة، اتصل بمركز مكافحة السموم لديك أو احصل على الرعاية الطبية على الفور. كن جاهزًا لعرض أو الإبلاغ عن ما تتناوله وكميته ومتى حدث ذلك.

استخدام معلومات المستهلك وإخلاء المسؤولية: لا ينبغي استخدام هذه المعلومات بغرض تحديد تناول هذا الدواء أو أي دواء آخر من عدمه. فمقدم الرعاية الصحية هو وحده من لديه من المعرفة والتدريب ما يتيح له تحديد أي الأدوية تناسب مريضًا بعينه. هذه المعلومات لا تجيز أي دواء باعتباره آمنًا أو فعالًا أو معتمدًا لعلاج أي مريض أو أي حالة صحية. هذا ليس إلا ملخصًا موجزًا لمعلومات عامة عن هذا الدواء فحسب. وهو لا يشمل مطلقًا كل المعلومات المتعلقة بالاستخدامات أو الإرشادات أو التحذيرات أو الاحتياطات أو التفاعلات أو الآثار الضارة أو المخاطر المحتملة التي قد تنطبق على هذا الدواء. هذه المعلومات ليست عبارة عن نصيحة طبية محددة ولا تحل محل المعلومات التي تحصل عليها من مقدم الرعاية الصحية الذي تتبعه. يجب أن تستشير مقدم الرعاية الصحية الذي تتبعه بخصوص المعلومات الكاملة عن مخاطر استخدام هذا الدواء وفوائده.

 Wolters Kluwer

حقوق التأليف والنشر © 2021 مملوكة لشركة UpToDate, Inc. والشركات التابعة لها و/أو مانحي التراخيص. جميع الحقوق محفوظة.